

## Studienanmeldung 2016

Studienthema:

„Biomeditation bei Bluthochdruck“

### Bereich Studienanmeldung

Heilpraktikerin Sabine Franke



Meißner Berg 9, 01471 Radeburg



03 52 08-34 98 70



hp-sabine.franke@biomez.de

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Bioenergetischen Meditation (kurz: Biomeditation) nach Viktor Philippi. Durch Ihre Teilnahme geben Sie sich eine zusätzliche Chance, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken. Gleichzeitig erleichtern Sie zukünftigen Hilfesuchenden die Bewertung unserer Methode.

Die Teilnahme an der Studie ist für Personen ab dem 18. Lebensjahr möglich, die unter Bluthochdruck (arterielle Hypertonie, ICD-10 Ziffer: I10.-, sowie I11.-, I12.-, I13.-, I15.-) leiden und bei denen eine mittlere oder schwere Hypertonie, d. h. mit Blutdruckwerten von systolisch > 160 oder > 180 mm Hg (aktuell oder vor Beginn der medikamentösen Therapie) vorliegt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Diagnosebescheinigung und die Vorlage einer Langzeitblutdruckmessung (24-Stunden-Messung), die nicht älter als 6 Monate ist. Zur Nachkontrolle sollte jeder Teilnehmer spätestens 6 Monate nach Studienabschluss eine nochmalige Langzeitmessung einreichen. Jeder Teilnehmer sollte außerdem vor Studienbeginn und zu den Nachbefragungen an jeweils drei Tagen 3 x täglich (morgens, mittags, abends) den Blutdruck messen und dokumentieren.

Nach Eingang Ihrer Anmeldeunterlagen prüfen wir, ob Sie zur Teilnahme an der Studie geeignet sind. Sie erhalten dann von uns eine Rückmeldung über Ihre Zulassung.

Bitte lesen Sie sich die unten stehenden Informationen aufmerksam durch.

Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen von Herzen alles Gute und vor allem gute Besserung.

Mit freundlichen Grüßen

**Dr. med. Harald Reiß**  
Studienleitung

**Dr. med. Ute-Evelin Guhr**  
Studienleitung

## Ablauf der TMK-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016

**Studie:** Die Theomedizin-Kongress-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016 ist eine ärztlich geleitete Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Bioenergetischen Meditation nach Viktor Philippi bei Probanden ab dem 18. Lebensjahr mit Bluthochdruck

**Konzept:** Ein-Gruppen-Vorher-Nachher-Vergleich mit wiederholten Blutdruckmessungen und Langzeitblutdruckmessungen, modifiziertem Goal-Attainment-Scaling (GAS) und standardisiertem Stressfragebogen (Perceived Stress Questionnaire, PSQ)

**Zeitraum:** Kongressteilnahme vom 11.-13.03.2016 mit Kontaktsitzungen vom 11.-12.03.2016

**Erhebung:** Vorbefragung: 11.03.2016, erste Nachbefragung: 12.03.2016. Weitere Nachbefragungen auf dem Postweg jeweils 3, 9 und 18 Monate nach dem Kongress.

**Biosens:** Alle Biosens, die im Rahmen unserer Studie die Biomeditation mit Probanden durchführen, haben eine Fachausbildung bei der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik durchlaufen und eine Einweisung in die Studie sowie in die Betreuung von Probanden erhalten.

**Ablauf:** Jeder Proband erhält vor Ort auf dem 10. Internationalen Kongresses für Theomedizin sieben Biomeditations-Sitzungen von seinem Biosens-Betreuer. Die sieben Biomeditationssitzungen und die Teilnahme am Internationalen Kongress für Theomedizin sind für den Probanden kostenfrei. Kosten für An- und Abfahrt, Übernachtung und Verpflegung trägt der Proband selbst.

Darüber hinaus empfiehlt es sich, zu Hause mehrmals pro Woche mit speziell für die Biomeditation konzipierten CDs zur Stärkung der Gesundheit zu meditieren.

**Anmeldung:** Die Probanden können sich vor Kongressbeginn für die Teilnahme an der Studie bewerben. Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen unter:

<http://www.theomedizin-kongress.de/theomedizin/index.php/probandenstudie>

**Anonymität:** Persönliche Daten werden ausschließlich für die Durchführung und Auswertung der Theomedizin-Kongress-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016 erhoben. Medizinische Angaben (z. B. Diagnosen) werden zu wissenschaftlichen Zwecken protokolliert. Sämtliche Daten werden anonym ausgewertet.

**Leitung:** Dr. med. Harald Reiß (Kippenheim), Dr. med. Ute-Evelin Guhr (Großenhain)

**Unterstützer:** Die Studie wird von der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik (Taubenheim/Spree) initiiert und begleitet. Sie wird von der Fördergemeinschaft Theomedizin und dem Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens (EBB) e.V. unterstützt.

## Informationsblatt zur Biomeditation

Wir möchten Ihnen eine Methode vorstellen, die bereits vielen Menschen geholfen hat, gesünder zu werden: **Die Bioenergetische Meditation** (Abk. Biomeditation) nach Viktor Philippi.

Die Biomeditation beinhaltet das Auflösen von energetischen Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene durch die Bioenergie in Verbindung mit positiver Bioinformation. Sie befreit zuerst die Seele des Menschen von Ängsten. Schon allein dadurch werden auch Geist und Körper des Menschen gestärkt.

Die Bioenergie und die Bioinformation aktivieren die Abwehrkräfte des Organismus und stärken das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Nervensystem auf natürlichem Weg.

Körper und Psyche werden so in die Lage versetzt, sich selbst zu regenerieren. Der sogenannte Selbstheilungsprozess kommt in Gang. Unsere mehrjährigen Forschungen und die Berichte zahlreicher Klienten weisen darauf hin, dass verschiedene Beschwerden und Erkrankungen durch die zusätzliche Anwendung der Biomeditation einen deutlich günstigeren Verlauf nehmen.

Aufgrund ihres ganzheitlichen Ansatzes kann die Biomeditation unterstützend bei körperlichen Beschwerden aller Art (z. B. bei Herz-Kreislaufkrankungen, stressbedingten Erkrankungen, chronischen Schmerzen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Stoffwechselbeschwerden, Infektanfälligkeit, Atemwegserkrankungen, Magen-Darmerkrankungen, Unterleibsbeschwerden, Tumorerkrankungen usw.) ebenso wie bei Depressionen, Ängsten, Panikattacken, Burnout und innerer Unruhe eingesetzt werden.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.biomez.de](http://www.biomez.de), Informationen zur aktuellen Studie unter [www.theomedizin-kongress.de/theomedizin/index.php/probandenstudie-2](http://www.theomedizin-kongress.de/theomedizin/index.php/probandenstudie-2) und zu weiteren Studien unter [www.theomedizin-kongress.de/theomedizin/index.php/erfahrungsberichte](http://www.theomedizin-kongress.de/theomedizin/index.php/erfahrungsberichte).

***„Die Biomeditation geht neue Wege.  
Sie stärkt die Gesundheit ganzheitlich und kämpft nicht gegen die Krankheit.  
Das ist ihr Geheimnis.“  
Viktor Philippi***

## Bin ich für die Studie geeignet?

Die Teilnahme an der Studie ist für Personen ab dem 18. Lebensjahr möglich, die unter Bluthochdruck (arterielle Hypertonie, ICD-10 Ziffer: I10.-, sowie I11.-, I12.-, I13.-, I15.-) leiden und bei denen eine mittlere oder schwere Hypertonie, d. h. mit Blutdruckwerten von systolisch > 160 oder > 180 mm Hg (aktuell oder vor Beginn der medikamentösen Therapie) vorliegt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Diagnosebescheinigung und die Vorlage einer Langzeitblutdruckmessung (24-Stunden-Messung), die nicht älter als 6 Monate ist. Zur Nachkontrolle sollte jeder Teilnehmer spätestens 6 Monate nach Studienabschluss eine nochmalige Langzeitmessung einreichen. Jeder Teilnehmer sollte außerdem vor Studienbeginn und zu den Nachbefragungen an jeweils drei Tagen 3 x täglich (morgens, mittags, abends) den Blutdruck messen und dokumentieren.

Nach Eingang Ihrer Anmeldeunterlagen prüfen wir, ob Sie zur Teilnahme an der Studie geeignet sind. Sie erhalten dann von uns eine Rückmeldung über Ihre Zulassung.

### Studienerkrankungen (+ ICD-10 Ziffern)

- Bluthochdruck (arterielle Hypertonie, ICD-10 Ziffer: I10.- und auch I11.-, I12.-, I13.-, I15.-)  
*Anmerkung: Der Gedankenstrich (-) in der ICD-10 Ziffer bedeutet, dass jede Nummer hinter dem Punkt eine mögliche, zulässige Diagnose ist (z.B. bei I10.- ist I10.0, I10.1 als auch I10.9 möglich).*
- Teilnehmen können Probanden mit einer sogenannten mittleren oder schweren Hypertonie, d.h. mit Blutdruckwerten von systolisch > 160 oder > 180 mm Hg. Diese Werte können entweder aktuell vorliegen oder ehemals vorgelegen haben, bevor blutdrucksenkende Medikamente vom Arzt verschrieben wurden.  
*Blutdruck Normwert: systolisch 120 mm Hg und diastolisch 80 mm Hg => 120/80 mm Hg*

**Nicht** an der Studie teilnehmen kann man bei

- gleichzeitiger Dialysepflicht

**Ich habe die Informationen zur Studienanmeldung gelesen und möchte mich zur Theomedizin-Kongress-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016 anmelden.**

Senden Sie bitte die folgenden **Anmeldebögen**:

1. Eignungsbogen
2. Einverständniserklärung
3. Blutdruckmessung
4. Arztbogen
5. Langzeitblutdruckmessung (nicht älter als 6 Monate)

vollständig ausgefüllt und gut lesbar an folgende Adresse:

**Internationaler Kongress für Theomedizin**

**Bereich Studienanmeldung**

Heilpraktikerin Sabine Franke



Meißner Berg 9, 01471 Radeburg



03 52 08-34 98 70



hp-sabine.franke@biomez.de

- ⇒ Bitte fügen Sie vorhandene Arztbriefe und Untersuchungsbefunde in Kopie bei.
- ⇒ Bitte bringen Sie zum Kongress Ihre aktuellen Behandlungspläne und Medikamente mit Beipackzettel mit, sowohl die Studienerkrankung als auch alle andere Erkrankungen betreffend.

***Bitte beachten!***

- Die Teilnahme am 10. Internationalen Kongress für Theomedizin 2016 und die vorgesehenen sieben Kontaktsitzungen auf dem Theomedizinkongress sind für den Probanden kostenfrei.
- Organisation und Kosten für An- und Abfahrt, Übernachtung und Verpflegung trägt der Proband selbst.
- Das Kongresszentrum ist nicht behindertengerecht eingerichtet. Die Räumlichkeiten für die Biomeditationssitzungen befinden sich im 2. Obergeschoss. Ein Fahrstuhl befindet sich nicht im Haus. Prüfen Sie bitte, ob unter diesen Umständen eine Teilnahme für Sie möglich ist. Die Vortragsräume sind ebenerdig und auch für Rollstuhlfahrer gut erreichbar. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an die Studienanmeldung, Sabine Franke (Kontakt Daten siehe oben).

**Vielen Dank!**

## Eignungsbogen

Proband: \_\_\_\_\_  
(Name) (Vorname)

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
(TTMMJJJJ)

Ich bin Biosens:  nein  ja

Ich habe bereits an einer Theomedizin-Kongress-Studie teilgenommen:  nein  ja

### **1) Erkrankungen und Beschwerden**

1a) Hat ein Arzt bei Ihnen einen **Bluthochdruck** diagnostiziert?  nein  ja

1b) Falls ja, wann wurde der Bluthochdruck diagnostiziert (Monat/Jahr)?  
\_\_\_\_\_

*Bitte fügen Sie vorhandene Arztbriefe und Untersuchungsbefunde in Kopie bei.*

1c) Haben oder hatten Sie (vor der Einnahme blutdrucksenkender Medikamente) durchschnittlich systolische Blutdruckwerte von über 160 mm Hg?  nein  ja

1d) Sind Sie dialysepflichtig?  nein  ja

### **2) Biomeditationssitzungen**

2a) Haben Sie schon einmal Biomeditation nach Viktor Philippi in Anspruch genommen?  nein  ja

2b) Falls ja, wann hatten Sie die letzte Sitzung?

Die letzte Sitzung hatte ich in etwa vor \_\_\_\_\_ O Tagen/ O Wochen/ O Monaten/ O Jahren

2c) Wie viele Sitzungen hatten Sie in etwa insgesamt? \_\_\_\_\_

*Anmerkung: Bei vielen Sitzungen reicht eine Schätzung aus.*

### **3) Wie sind Sie auf die TMK-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016 aufmerksam geworden?**

Empfehlung:  Verwandte,  Freunde,  Bekannte,  Biosens,  Andere \_\_\_\_\_

Veranstaltung:  Vortrag,  Messe,  Infotag,  Anderes \_\_\_\_\_

Medien:  Internet,  Flyer,  Artikel,  Fernsehbericht,  Anderes \_\_\_\_\_

Sonstiges \_\_\_\_\_

**Bitte bringen Sie zum Kongress Ihre aktuellen Behandlungspläne und Medikamente mit Beipackzettel mit, sowohl die Studienerkrankung als auch alle andere Erkrankungen betreffend.**

**Vielen Dank!**

## Einverständniserklärung

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Proband: \_\_\_\_\_  
(Name) (Vorname)

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  männlich  weiblich  
TT.MM.JJJJ

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_  
(PLZ) (Ort)

Telefon: \_\_\_\_\_  
(Vorwahl) (Nummer)

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Theomedizin-Kongress-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016 untersucht die gesundheitliche Wirksamkeit der **Bioenergetischen Meditation (Abk.: Biomeditation) nach Viktor Philippi** bei Probanden ab dem 18. Lebensjahr mit Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) im Rahmen von zehn Biomeditations-Sitzungen innerhalb von zwei Tagen. Zusätzliche, weitere Biomeditations-Sitzungen von einem Biosens (die Kosten für zusätzliche Sitzungen sind nicht in der Studie enthalten) und eigenständige Biomeditationen zuhause fließen in die weiteren Nacherhebungen und in die Studienergebnisse ein.

Die Biomeditation ist eine Methode zum Auflösen von energetischen Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene. Sie dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte auf natürlichem Weg. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Die Anwendung der Biomeditation durch einen betreuenden Biosens setzt auf dessen Seite eine Fachausbildung bei der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik voraus.

**Biomeditation ist keine Heilbehandlung im medizinischen Sinne, sondern eine Gesundheitspflege. Ärztliche Anordnungen werden durch den Biosens in keinem Falle geändert. Die Biomeditation kann und will die Schulmedizin in keiner Weise ersetzen. Zur Abklärung gesundheitlicher Beschwerden wende ich mich an den Arzt/Psychologen meines Vertrauens.**

Meine Daten werden im Rahmen der Bestimmungen des Datenschutzrechts und ausschließlich für die Theomedizin-Kongress-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016 erhoben und in anonymisierter Form ausgewertet. Der Inhalt und die Ergebnisse des Forschungsprojektes sind Eigentum der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik mit Sitz in Taubenheim/Spree.

Die Kosten für An- und Abfahrt, Übernachtung und Verpflegung trage ich selbst. Für meine Sicherheit und Gesundheit bei der An- und Abreise sowie während der Studiendauer vor Ort bin ich selbst verantwortlich.

Nach Aufklärung über die Theomedizin-Kongress-Studie „Biomeditation bei Bluthochdruck“ 2016 und die Biomeditation nach Viktor Philippi sowie der organisatorischen Modalitäten erkläre ich hiermit mein Einverständnis, als Proband an der Studie teilzunehmen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Proband

## Blutdruckmessung-0

Bitte messen Sie Ihren Blutdruck in den nächsten 3 Tagen 3 x täglich (morgens, mittags, abends). Tragen Sie das Datum und Ihre dazugehörigen Blutdruckwerte in die untenstehende Tabelle ein.

**Bitte versenden Sie den ausgefüllten Bogen zusammen mit den anderen Anmeldebögen.**

Proband:

\_\_\_\_\_

(Name)

\_\_\_\_\_

(Vorname)

Geburtsdatum:

\_\_\_\_\_

(TTMMJJJ)

Tag	Datum	RR morgens	RR mittags	RR abends
1.				
2.				
3.				

**Vielen Dank!**



## Arztbogen

### **Vom Probanden auszufüllen:**

Hiermit entbinde ich, ....., geb. am .....

(Name, Vorname des Probanden)

(Geburtsdatum des Probanden)

meinen behandelnden Hausarzt/ Facharzt zu folgendem Zweck von der Schweigepflicht: Er darf im unteren Abschnitt dieses Blattes meine Diagnosen, ggf. auch Verdachtsdiagnosen, auflisten. Die Diagnosen werden ausschließlich in anonymisierter Form zu Forschungszwecken im Rahmen der ärztlich geleiteten Studie zur Bioenergetischen Meditation nach Viktor Philippi bei Bluthochdruck verwendet. Die Biomeditation ist eine Maßnahme zur Gesundheitspflege und zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte auf natürlichem Weg. Sie wird zusätzlich zu bestehenden Therapien angewandt. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift Proband

### **An den behandelnden Hausarzt / Facharzt:**

Sehr geehrte(r) Frau/ Herr Kollege(in),

im Rahmen einer größer angelegten Studie, bei der wir Probanden mit Bluthochdruck der WHO-Stufe II oder III (Blutdruckwerte von systolisch > 160 oder > 180 mmHg) erfassen möchten, bitten wir Sie um schriftliche Bestätigung der auf Ihren Patienten zutreffenden Diagnose(n). Zur Kontrolle der Ergebnisse bitten wir Sie außerdem, Ihrem Patienten die Ergebnisse der letzten Langzeitblutdruckmessung mitzugeben und nach Ablauf der Studie (in ca. 3-6 Monaten), wenn möglich, eine weitere Langzeitmessung durchzuführen. Auch wenn die Jahresfrist zwischen den beiden Vorsorgeuntersuchungen noch nicht abgelaufen sein sollte, hoffen wir, dass Ihr Patient die erneute Langzeitblutdruckmessung bei Ihnen wahrnehmen kann.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Harald Reiß und Dr. med. Ute-Evelin Guhr  
-Studienleitung-

**Diagnosen des o.g. Patienten** (mit ICD-10-Kodierung):

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift & Stempel des Arztes

**Absender:**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: : \_\_\_\_\_

Internationaler Kongress für Theomedizin Studienanmeldung

c/o Sabine Franke

Meißner Berg 9

**D - 01471 Radeburg****Anmeldung zur Probandenstudie****während des 10. Internationalen Kongresses für Theomedizin, 11. bis 13. März 2016**

Studienort: Stiftungshaus „Haus Oberlausitz“, Sohlander Str. 14, 02689 Sohland/Spree

Sehr geehrte Frau Franke,

ich möchte mich gern zur o. g. Studie anmelden. Anbei erhalten Sie von mir die vollständig ausgefüllten Anmeldebögen:

- Eignungsbogen
- Einverständniserklärung
- Arztbogen
- Weitere Unterlagen: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich alle Hinweise gelesen habe.

Bei Rückfragen erreichen Sie mich wie folgt:

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum\_\_\_\_\_  
Unterschrift